

Меню



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»
Ваничкова А.Г.

ПОНЕДЕЛЬНИК 15/05	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		ДУШЭМБЕ 15/05
ЗАВТРАК	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	ИРТЭНГЕ АШ
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	111,49	85,37	Майлы ак күмэч
Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/5	150/5	232,44	182,60	Майлы-сөтле мультиярмалы боткасы
Чай полусладкий с молоком	200	150	48,15	36,11	Сөтле баллы чэй
<i>ИТОГО</i>			392,08	304,08	
2 ЗАВТРАК					2 ИРТЭНГЕ АШ
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>			42,40	42,40	
ОБЕД					ТӨШКЕ АШ
Салат из свеклы отварной	50	40	54,17	43,34	пешкэн чөгөндөр салаты
Суп картофельный с бобовыми	200	150	106,24	79,69	Борчак ашы
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	40/50	151,08	125,43	Соуста томалап пешерелгэн кош ите
Каша перловая вязкая	130	110	125,69	106,35	Перловка боткасы
Кисель из концентрата полусладкий	200	150	86,30	64,73	Кесэл
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			656,08	552,14	
ПОЛДНИК					КИЧКЕ ЭБЭД
Молоко кипяченое	130	100	73,10	56,23	Кайнаган сөтө
Булочка домашняя	30	30	119,46	119,46	Өй күмэче
<i>ИТОГО</i>			192,56	175,69	
УЖИН					КИЧКЕ АШ
Десерт фруктовый Яблоко	140	135	57,68	55,62	Алма
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	67,44	67,44	Пешкэн йомырка
Макаронные изделия отварные	130	110	179,30	151,72	Пешкэн макарон
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	150	82,64	61,98	Йөзем компоты
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			434,52	384,22	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1 717,64	1 458,53	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ			146,5 руб (сад)		116,32 руб. (ясли)

Меню



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»
Ваничкова А.Г.

ВТОРНИК 16/05	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		СИШӘМБЕ 16/05
ЗАВТРАК	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	ИРТӘНГЕ АШ
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	96,59	70,46	Сырлы ак күмәч
Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	266,80	205,06	Майлы-сөгле кукуруз боткасы
Кофейный напиток полусладкий	180	150	80,61	67,17	Сөгле кофе
<i>ИТОГО</i>			444,00	342,69	
2 ЗАВТРАК					2 ИРТӘНГЕ АШ
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>			42,40	42,40	
ОБЕД					ТӨШКЕ АШ
Винегрет из овощей (без лука)	50	40	58,77	47,01	винегрет
Суп из овощей со сметаной	200/10	150/5	84,90	59,69	Каймаклы яшелчә ашы
Запеканка картофельная с мясом "По-домашнему" с маслом	180/5	130/5	392,46	292,71	Май белән итле бәрәңге запеканкасы
Напиток "Лимонный"	200	150	98,45	73,84	"Лимонлы" эчемлеге
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			767,18	605,85	
ПОЛДНИК					КИЧКЕ ӘБӘД
Ацидофилин	150	130	80,51	69,78	Ацидофилин
<i>ИТОГО</i>			80,51	69,78	
УЖИН					КИЧКЕ АШ
Десерт фруктовый Яблоко	140	140	57,68	57,68	Алма
Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластёна"	150/15	100/30	186,71	148,57	Баллы сөт соусы белән сырниклар
Чай полусладкий	200	150	21,50	16,12	Баллырак чэй
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			313,35	269,83	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1 647,44	1 330,55	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ			146,5 руб (сад)		116,32 руб. (ясли)

Меню



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»
Ваничкова А.Г.

<u>СРЕДА</u> <u>17/05</u>	<u>Масса порции/</u> <u>авырлыгы</u>		<u>Энергетическая</u> <u>ценность</u> <u>(ккал)</u>		<u>ЧӨРШЭМБЕ</u> <u>17/05</u>
<u>ЗАВТРАК</u>	<u>САД</u>	<u>ЯСЛИ</u>	<u>САД</u>	<u>ЯСЛИ</u>	<u>ИРТЭНГЕ АШ</u>
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	111,49	85,37	Майлы ак күмэч
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	230,02	177,48	Сөтле-майлы солы боткасы
Какао с молоком полусладкое	180	150	96,00	80,00	Сөтле какао
<i>ИТОГО</i>			437,51	342,85	
<u>2 ЗАВТРАК</u>					<u>2 ИРТЭНГЕ АШ</u>
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>			42,40	42,40	
<u>ОБЕД</u>					<u>ТӨШКЕ АШ</u>
Маринад овощной с томатом	50	40	69,84	55,87	Яшелчэ маринады
Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/15	150/15	184,04	155,45	Пешерелгэн кош ите белэн умач ашы
Котлеты "Челнинские"	75	50	239,33	159,79	Кэтлит
Каша пшеничная вязкая	130	110	134,75	114,02	Бодай боткасы
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	150	67,06	50,29	Кызыл карлыган компоты
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			827,62	668,02	
<u>ПОЛДНИК</u>					<u>КИЧКЕ ЭБЭД</u>
Молоко кипяченое	130	100	73,10	56,23	Кайнаган сөтө
<i>ИТОГО</i>			73,10	56,23	
<u>УЖИН</u>					<u>КИЧКЕ АШ</u>
Омлет натуральный	105	105	161,50	161,50	Йомырка тэбэсе
Рагу овощное	130	110	113,61	96,13	Яшелчэ рагуы
Чай полусладкий с молоком с пряником	200/28	150/28	48,14	36,11	Сөтле баллы чэй пряник белэн
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			370,71	341,20	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1 751,34	1 450,70	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ			146,5 руб (сад)		116,32 руб. (ясли)

Меню



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»
Ваничкова А.Г.

ЧЕТВЕРГ 18/05	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		ПӘНЖЕШӘМБЕ 18/05
ЗАВТРАК	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	ИРТӘНГЕ АШ
Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	134,93	108,80	Повидлолы ак күмәч
Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	269,98	207,45	Сөтле-майлы арпа боткасы
Кофейный напиток полусладкий	180	150	80,61	67,17	Сөтле кофе
<i>ИТОГО</i>			485,52	383,42	
2 ЗАВТРАК					2 ИРТӘНГЕ АШ
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>			42,40	42,40	
ОБЕД					ТӨШКЕ АШ
Салат "Пёстрый"	50	40	60,96	48,77	салат
Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	100,89	71,67	Каймаклы рассольник
Гуляш	50/50	25/25	131,82	65,91	Гуляш
Каша гречневая вязкая	130	110	139,36	117,92	Карабодай боткасы
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	79,92	59,94	Кипкән жимеш эчемлеге
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			645,55	496,81	
ПОЛДНИК					КИЧКЕ ӘБӘД
Кефир	150	130	77,78	67,41	Кефир
<i>ИТОГО</i>			77,78	67,41	
УЖИН					КИЧКЕ АШ
Котлеты "Любимые"	75	50	37,76	24,78	Кәтлит
Макаронные изделия отварные	130	110	179,30	151,72	Пешкән макарон
Чай с лимоном	200/7	150/7	62,73	47,38	Лимонлы чэй
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			327,25	271,34	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1 578,50	1 261,38	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ			146,5 руб (сад)		116,32 руб. (ясли)

Меню



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»
Ваничкова А.Г.

<u>ПЯТНИЦА</u> <u>19/05</u>	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		<u>ЖОМГА</u> <u>19/05</u>
<u>ЗАВТРАК</u>	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	<u>ИРТЭНГЕ АШ</u>
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	111,49	85,37	Майлы ак күмэч
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	67,44	67,44	Пешкэн йомырка
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/3	150/3	236,49	182,33	Сөтле-майлы доге боткасы
Какао с молоком полусладкое	180	150	96,00	80,00	Сөтле какао
<i>ИТОГО</i>			511,42	415,14	
<u>2 ЗАВТРАК</u>					<u>2 ИРТЭНГЕ АШ</u>
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>			42,40	42,40	
<u>ОБЕД</u>					<u>ТӨШКЕ АШ</u>
Салат из свежих огурцов	50	40	51,50	41,20	Кыяр салаты
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	94,33	66,74	Каймаклы борщ ашы
Биточки рыбные "Морячка"	75	50	144,53	71,01	Балык биточкалары
Пюре картофельное	130	110	104,38	88,32	Бэрэңге боткасы
Кисель из концентрата полусладкий	200	150	86,30	64,73	Кесэл
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			613,64	464,60	
<u>ПОЛДНИК</u>					<u>КИЧКЕ ЭБЭД</u>
Молоко кипяченое	130	100	73,10	56,23	Кайнаган сөтө
<i>ИТОГО</i>			73,10	56,23	
<u>УЖИН</u>					<u>КИЧКЕ АШ</u>
Десерт фруктовый Апельсин	110	100	40,92	37,20	Эфлисун
Галушки "Снежок"	200	150	283,07	220,84	Эремчек чумары
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/17	150/17	145,63	140,26	Баллырак чэй, печенже
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			517,08	445,76	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1 757,64	1 424,13	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ			146,5 руб (сад)		116,32 руб. (ясли)